

令和 7 年

2月 給食献立表

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 ・ 土 15	カオマンガイ風炊き込みご飯 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 みかん	牛乳 せんべい	鶏もも・淡色辛みそ・普通牛乳	精白米・調合油・砂糖・さつま いも・しょうゆせんべい	にんにく・しょうが・にんじん・グ リーンピース・冷凍コーン・長ね ぎ・たまねぎ・みかん
3 月	ご飯 ツナそばろご飯 ★けんちん汁 いちご	牛乳 納豆チャーハン	普通牛乳・まぐろ水煮缶詰・ブ ロセスチーズ・油揚げ・納豆	精白米・砂糖・すりごま・さと いも・調合油・ごま油	焼きのり・ごぼう・にんじん・長ね ぎ・いちご・青ねぎ
4 ・ 火 18	ご飯 麻婆豆腐 あおのりいりこ ★豚汁	牛乳 カレーうどん	木綿豆腐・ぶたひき肉・淡色辛 みそ・煮干し・ぶたもも・普通 牛乳	精白米・ごま油・砂糖・片栗 粉・サフラワー油・さといも・ ゆでうどん・じゃがいも	にんじん・乾しいたけ・長ねぎ・あ おのり・にんじん・だいこん・ごぼ う・冷凍コーン
5 ・ 水 19	食パン 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え じゃがいものポタージュ	牛乳 おかかチャーハン	ぶたひき肉・木綿豆腐・脱脂粉 乳・普通牛乳・かつお節	食パン・パン粉・いりごま・三 温糖・じゃがいも・精白米・調 合油・ごま油	たまねぎ・トマトピューレ・ブロッ コリー・青ピーマン
6 ・ 木 20	ご飯 ひじきふりかけ 鶏肉おでん (卵禁/うずら卵除去食) ほうれん草としらすの和え物	牛乳 ホットドッグ (卵禁/代替せんべい)	鶏もも・焼き竹輪・うずら卵水 煮缶詰・しらす干し・普通牛 乳・ウインナーソーセージ	精白米・いりごま・ごま油・三 温糖・じゃがいも・ロールパン	乾ひじき・だいこん・にんじん・ほ うれんそう・冷凍コーン・キャベツ
7 ・ 金 21	トマトの肉味噌スパゲッティ 豆乳スープ (卵禁/ベーコン除去食) みかん	牛乳 レバーの竜田揚げ	ぶたひき肉・淡色辛みそ・ベー コン・豆乳・普通牛乳・ぶた肝 臓	マカロニ・スパゲティ・オリー ブ油・三温糖・片栗粉・なたね 油	トマトホール缶詰・たまねぎ・冷凍 コーン・しょうが・にんにく・はく さい・にんじん・ぶなしめじ・みか ん
8 ・ 土 22	あんかけうどん ジャガイモとコーンのソテー バナナきなこ	牛乳 せんべい ビスケット	鶏もも・きな粉・普通牛乳	うどん・サフラワー油・片栗 粉・じゃがいも・なたね油・砂 糖・しょうゆせんべい・ビス ケット	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ コーン・バナナ
10 月 ・ 火 25	ご飯 カレイのきのこあんかけ 小松菜のツナ和え ちくわとねぎのすまし汁	牛乳 ココア蒸しパン	まがれい・まぐろ水煮缶詰・焼 き竹輪・普通牛乳	精白米・薄力粉・サフラワー 油・砂糖・片栗粉・ホットケ ーキミックス	にんじん・生しいたけ・えのきた け・こねぎ・こまつな・長ねぎ・ カットわかめ
12 ・ 水 26	ご飯 さばの胡麻煮 ほうれん草の白和え 卵とワカメスープ (卵禁/除去食)	牛乳 さつまいもの唐揚げ	さば・木綿豆腐・淡色辛みそ・ 鶏卵・普通牛乳	精白米・三温糖・すりごま・砂 糖・いりごま・ごま油・さつま いも・片栗粉・サフラワー油	しょうが・ほうれんそう・にんじ ん・乾ひじき・長ねぎ・乾わかめ
13 ・ 木 27	カレーライス パンサンスー バナナ	牛乳 きな粉クリームサンド	鶏もも・脱脂粉乳・普通牛乳・ きな粉	精白米・じゃがいも・なたね 油・有塩バター・薄力粉・緑豆 はるさめ・砂糖・ごま油・食パ ン・三温糖	にんじん・たまねぎ・トマトケチャ ップ・きゅうり・バナナ
14 ・ 金 28	ご飯 唐揚げ ナムル 春雨スープ	牛乳 肉まん	鶏もも・普通牛乳・ぶたひき肉	精白米・片栗粉・薄力粉・サフ ラワー油・ごま油・砂糖・緑豆 はるさめ・強力粉	にんにく・しょうが・だいずもや し・きゅうり・にんじん・キャベ ツ・たまねぎ・乾しいたけ
17 月	ご飯 かじきの照り焼き れんこんとにんじんのきんぴら 厚揚げと白菜の味噌汁	牛乳 豆腐ドーナツ	めかじき・生揚げ・淡色辛み そ・普通牛乳・木綿豆腐・脱脂 粉乳	精白米・三温糖・調合油・いり ごま・ホットケーキミックス・ 砂糖	れんこん・にんじん・ながさきはく さい・乾わかめ
	卵除去 甲殻類 (エビ・カニ・貝類)	★3日・4日の汁物は園に備蓄している災害用非常食を混ぜて使用します。 食品成分は裏面に記載しています。			

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆三歳以上児								
エネルギー	蛋白質	脂 肪	カルシウム	鉄	ビタミンA (レチノール当量:RE)	ビタミンB 1	ビタミンB 2	ビタミンC
560 Kcal	22.2 g	17.1 g	223 mg	2.6 mg	700 μg	0.33 mg	0.54 mg	23 mg